

兒童青少年 口腔保健防齲及飲食指導

第二章

食物咀嚼吞嚥的過程

五個時期

1. 辨識期

2. 準備期

3. 口腔期

4. 咽部期

5. 食道期

辨識期

- 食物的認識
- 色香味、硬度及溫度



視覺

例如：顏色

味覺

例如：味道

聽覺

例如：脆度

嗅覺

例如：香氣

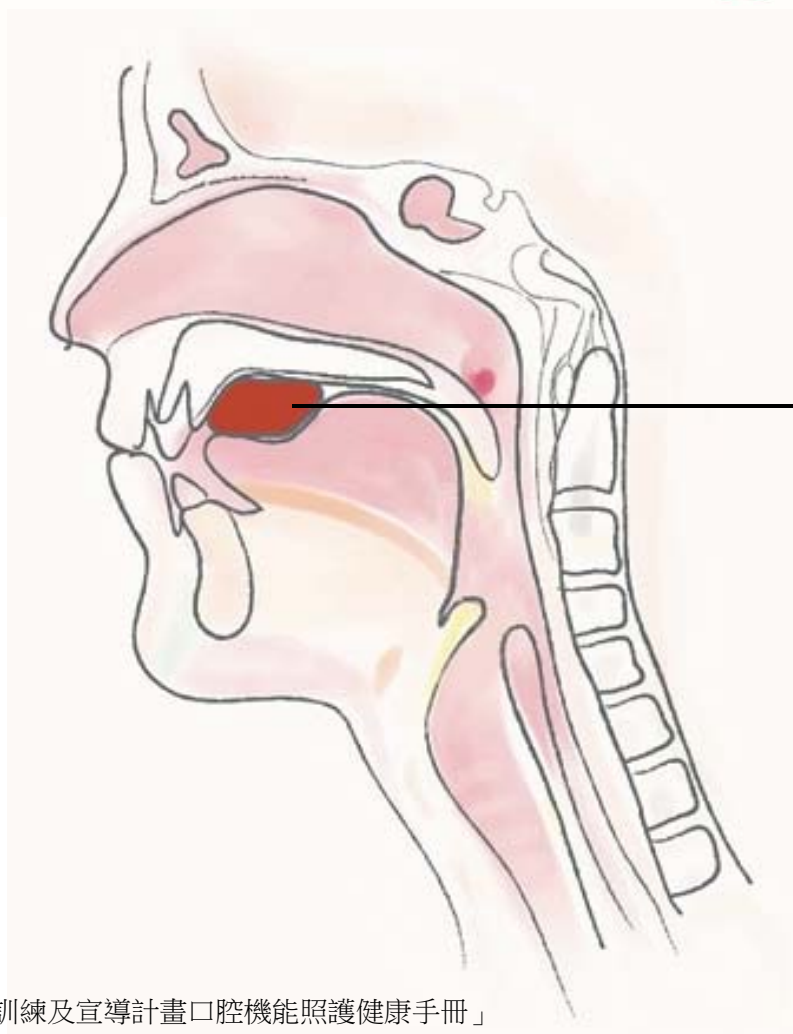
觸覺

例如：溫度



準備期

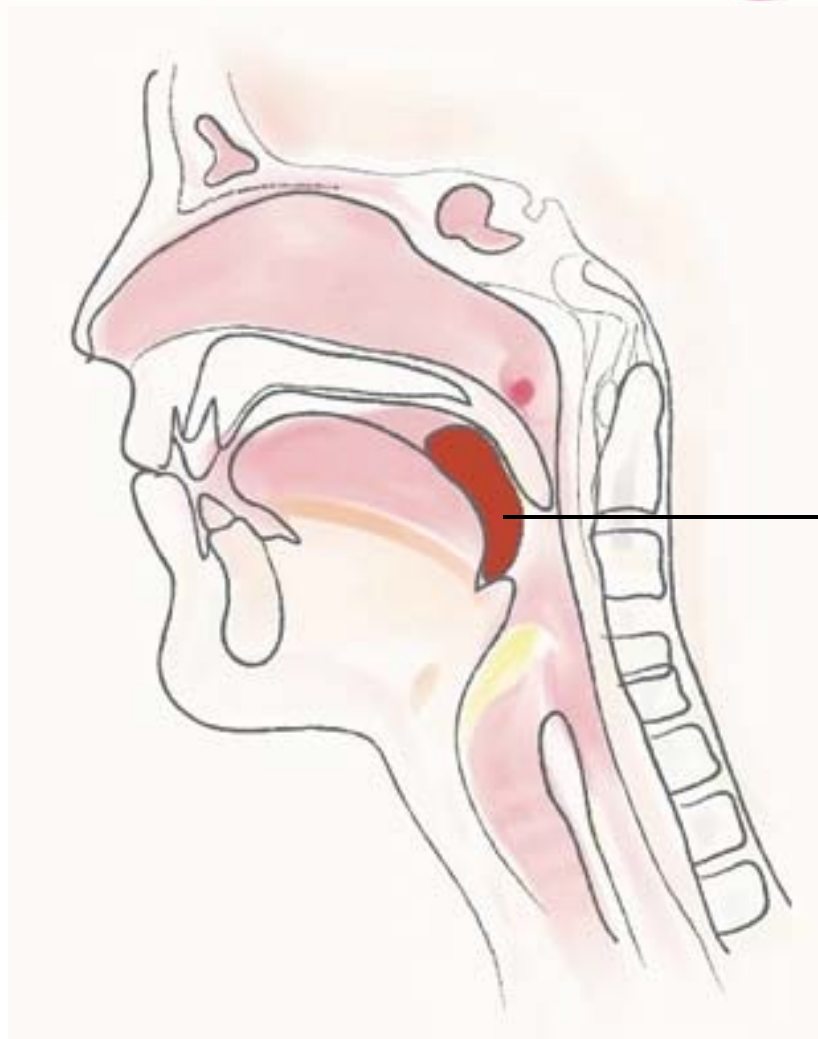
- 食物送入口中
- 咀嚼形成食糰



食糰

口腔期

- 將食糰送至舌根及咽喉

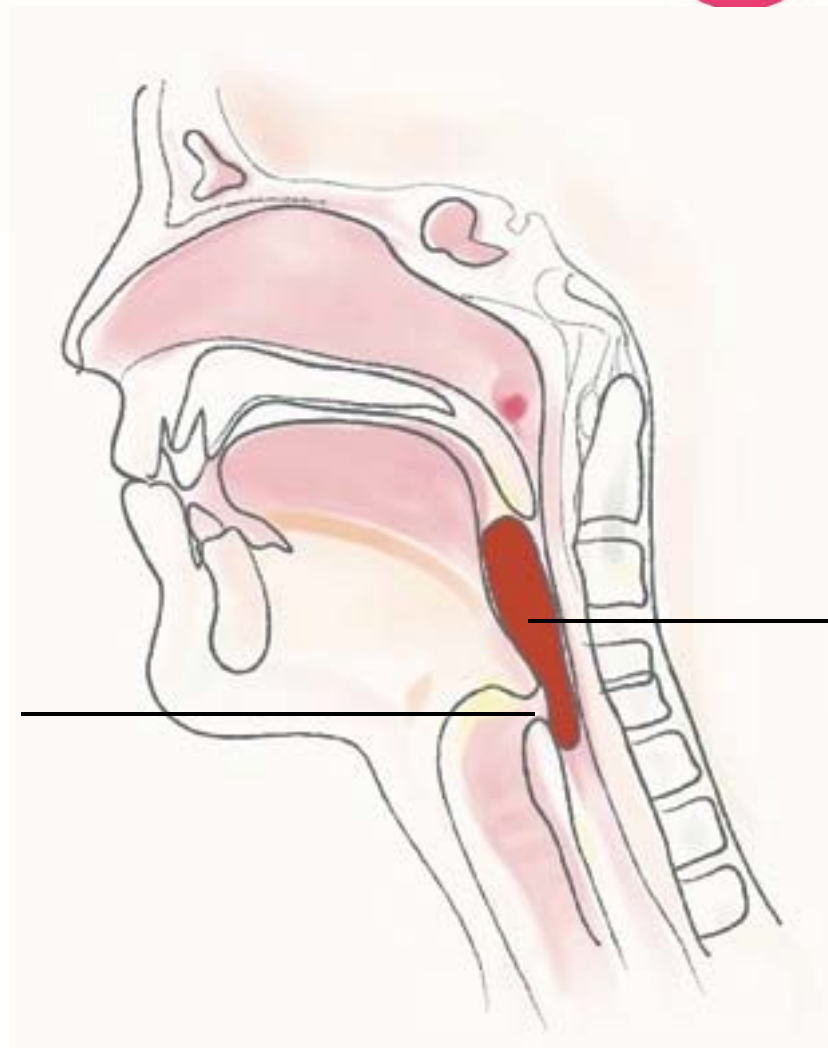


食糰

咽部期

- 通過咽喉朝向食道

會厭軟骨會封閉
氣管（0.5秒）



食糰

食道期

- 通過食道
(液體3秒，
固體8~20秒)



食糰