

三叉神經痛 楊智超醫師

三叉神經痛是一種出現在臉上的陣發性疼痛，由於這種疼痛相當 厲害，有些患者 因而茶飯不思，也有些患者把它誤以為是牙痛，作了 一大堆牙科治療；卻 仍不見改善。 這種神經痛的名稱由來就是因為它出現在臉上三叉神經所分布的 區域內。 三叉神經是我們頭部的大神經之一，之所以叫「三叉」就是 因為它 有三條大的分 支，這三條分支從上而下約略分布在前額、面 頰、及下巴。這 幾條分支將其所管轄範 圍內的各種感覺傳導至我們的 大腦。我們口腔內的感 覺也是由三叉神經來傳導，所以 拔牙時牙醫師 所麻醉的就是三叉神經末梢的 分支。三叉神經痛經常發生在其下兩個 分支所分布的區域內，出現在第一分支 區域內的 比例比較少。有些患 者只出現在某一分支，也有患者在二個分支都 出現。 通常患者會描述 在他們的面頰、下顎或口腔內出現一種像針刺、像刀 割、像被電 到的 劇烈疼痛，通常它一次痛個幾秒鐘，但是會反覆出現。每次 發作的時 間也因人而 異，它可以持續個數天或數星期，然後數個月或數年不 出 現。三叉神經痛有一個很特殊的現象，就是它可以在某些情況下被引 誘出 來，例如碰 觸到臉上的皮膚、吃東西、打哈欠、刷牙、臉吹到冷 風等。 由於 這種痛十分難受，有些患者在發作時因而不敢洗臉、刮鬍 子、上妝，甚至不 願意吃東西。至於引起三叉神經痛的原因，根據統 計最多是因為三叉神經的根 部被彎曲的血管 壓迫所引起的。我們的腦 幹附近有許多條重要的血管，這些 血管因為個人的差異或是隨著年歲 的 增長，它可能變得較為扭曲；甚至彎成 環狀，有時後就把在附近的 三叉神經給壓著了。 其它會引起三叉神經痛的原因還很多，包括腫 瘤、血管畸型、動脈瘤及多發性硬化症 等。我們可以借助 較精密的影 像檢查找出原因，可是仍有許多病患無法用影像檢查看 到確實的 病 因。治療三叉神經痛的藥物可以說是 在一些抗癲癇藥物被發展出來 後，才 談得上是真正的 突破。這些藥物的使用使許多病患的症狀得到 緩解。但是由 於這些藥物的使用有許多要注意 的事項，所以最好在神 經科醫師的指導下使 用。 至於那些對藥物反應不佳的病患則可以考慮手術治療。治療的方 法包括 阻斷三叉 神經傳導及減壓手術等。這些手術的利弊得失則必須 要與神經外科 醫師討論才能有正 確的了解。

三叉神經痛治療新技術-精準定位有效阻斷疼痛

嘉義長庚醫院院長暨腦神經外科主治醫師 楊仁宗院長根據統計，全球每年三叉 神經痛新發生率約 10 萬分之 4 至 15，三叉神經痛的發作，常沒有預兆，但可 能透過咀嚼、說話、刷牙、手部觸摸或風吹，觸發臉部像電擊般疼痛。目前發 展出的治療方式包含藥物控制、開腦手術及伽瑪刀照射治療。長期使用藥物可 能會產生暈眩、肝腎傷害等副作用，而開腦手術則有相當風險，伽瑪刀照射治 療雖為非手術的選擇，但醫療費用較為昂貴，效果亦較差。除了以上的方法 外，其實還有射頻熱凝治療。雖然這項技術已發展多年且被廣泛運用，然而要

把熱凝細針放置到腦袋，精準的定位神經傳導路徑進行治療並非容易的事。由嘉義長庚紀念醫院團隊所研發的「手術中即時影像導航系統及電腦分析定位新技術」是一種可以精準快速的找出神經節，有效治療疼痛的高科技新技術。如同使用行車導航系統在大城市中尋找一個很小的目的地，透過手術中即時導航系統融合磁振造影及電腦斷層影像，醫師可精確地找到疼痛目標並將細針置入顱內的三叉神經節，予以射頻熱凝治療。手術時間約 30 分鐘，危險性較低，通常治療結束後病人即可返家，恢復日常活動。此項技術已有國際論文發表，並且在歐美多場國際醫學會上專題演講。目前已完成包括台灣、美國、馬來西亞、新加坡、巴西、香港、中國大陸等 1,000 多個成功案例。



