

輕忽血管鈣化 32 歲男心肌梗塞送命

2023/04/14 05:30



血管嚴重鈣化及狹窄會引發心臟病變，不可不慎；示意圖。(照片來源：shutterstock)

1 名 32 歲年輕男性有吸菸的不良習慣，在健檢時，測量了冠狀動脈鈣化指數竟然高達 1500 以上，健檢醫師判斷他有嚴重冠狀動脈硬化的情況，所以他前來心臟內科求診。

心導管檢查發現，他的 3 條冠狀動脈左主幹及 3 條血管都嚴重的鈣化及廣泛狹窄。雖然他只有 32 歲，但是血管看起來像 90 歲的血管一樣。因為阻塞太嚴重，建議病人去做繞道開心手術，但是後來病人並沒有接受治療。不久後，病人同友人去登山，突然心肌梗塞，不幸過世，很令人遺憾！

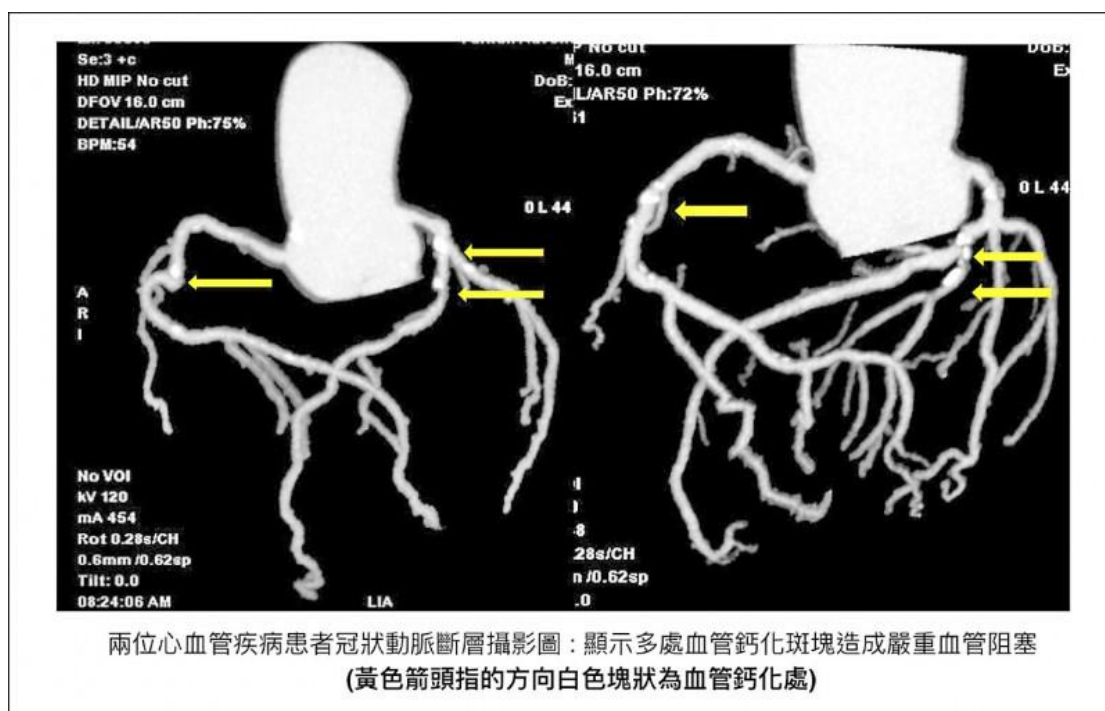
抽菸、壓力讓血管提早老化

人的血管在出生的時候是非常有彈性的，沒有任何的硬化、鈣化、斑塊產生。隨著年齡越來越大，加上一些危險因子，包括：高血壓、高血脂、高血糖、抽菸、過度飲酒、生活壓力、過勞等，讓血管越來越提早老化、硬化，甚至鈣化、產生斑塊，讓人顯得更加衰老。之後許多血管疾病及意外事件接踵而至，例如：心肌梗塞、腦中風，因而造成猝死風險大增，甚至也會讓壽命變短。

◎心臟血管的影像檢查分成兩大類侵入性及非侵入性檢查：

- 侵入性冠狀動脈攝影就是大家所熟知的心導管檢查。
- 非侵入性檢查即是斷層掃描冠狀動脈攝影及血管鈣化指數測量。斷層掃描冠狀動脈攝影是指施打顯影劑後，利用斷層掃描將冠狀動脈影像重組後，可顯示血管阻塞狀況。而血管鈣化指數測

量是指冠狀動脈鈣化嚴重程度用分數表示，計算出分數越高，代表鈣化越嚴重，相對冠狀動脈阻塞的機會也越高。



▲兩名患者的冠狀動脈斷層攝影圖，顯示多處血管鈣化斑塊，造成嚴重血管阻塞；黃色箭頭所指的白色塊狀即為血管鈣化處。(照片提供 / 林謂文)

鈣化指數可測量阻塞程度

分數 0 分表示正常；1-100 分是指輕度血管鈣化；100-400 分指中度血管鈣化；400 分以上就表示有意義且明顯血管鈣化，通常

400 分以上代表血管狹窄的可能性高，一般會建議到心臟內科門診做進一步的診治。

一般來說，血管鈣化可能伴隨著血管斑塊產生嚴重血管阻塞，一旦要做血管介入治療就會變得非常棘手困難，同時風險也越高。

在預後方面，有鈣化的血管會比沒有鈣化的血管來得更差。而造成血管鈣化的最重要原因包括：家族遺傳、年紀大、疾病(例如：腎臟疾病、副甲狀腺疾病等)、三高、抽菸、過度飲酒、身體過勞、生活壓力大、肥胖、不運動等，都有可能造成血管提早老化、硬化，甚至鈣化。

要活得健康、活得長久，遠離血管鈣化的危險因子是不二法門。平日應做好血管保健工作，才能遠離早衰及血管意外事件發生。

(作者為台安醫院心臟內科主任兼心導管室主任)